

GRAND-BAIE

L'attention accordée au cheval mène au leadership

L'AVANT-PREMIÈRE

de la formation *Leadership, Cheval et Mindfulness (LCM)*, mise en place par HORSE Pro en collaboration avec DRR Consulting, montre comment les stagiaires sont amenés à renforcer leurs qualités en présence du cheval et à aiguïser leur faculté d'observation de cet animal et ses réactions, explique le formateur Didier Richet.

Sur place, les liens sont établis avec l'intérêt de développer ces compétences pour améliorer son leadership, son efficacité, tout en augmentant son niveau d'assertivité, c'est-à-dire sa capacité à s'affirmer, tout en respectant l'autre. Une boîte à outils opérationnelle sera remise aux stagiaires à l'issue de la formation pour que, dès leur retour en entreprise, ils puissent appliquer ce qu'ils ont appris avec leurs collaborateurs.

La finesse sensorielle du cheval est très développée. Du coup, ses réactions sont immédiates, en particulier dans le cas du commandement. S'il reçoit un message clair, ferme et bienveillant, il le comprend et s'exécute. Si le message est flou, que la direction est mal indiquée, alors il fait ce que lui a compris.

«Le cheval est un expert des



La formation vise à améliorer leurs compétences en présence du cheval.

émotions, tant par sa capacité à les ressentir qu'à les lire chez ses congénères ou chez les humains. Il exprime sa perception et joue ainsi un rôle de miroir. La lecture et l'interprétation des signaux qu'il nous renvoie permettent une meilleure connaissance de soi et de son langage non-verbal», ajoute le formateur Richet.

Il ajoute que le comportement humain sera approprié ou pas à la situation. La réponse du cheval est toujours juste : sa réaction est en fonction de ce qu'il a compris. S'il n'obéit pas, par exemple, c'est que le message n'est pas clair. Il suffit alors de modifier son

comportement pour changer la réponse du cheval.

Le «mindfulness», ou pleine conscience, est une approche regroupant des techniques méditatives laïques, utilisée par DRR Consulting Mauritius dans ses formations en entreprise, pour favoriser le mieux-être et l'efficacité au travail.

La première formation dans l'océan Indien aura lieu le 27 juin domaine de La Gaieté, à Belle-Mare, le 27 juin. Pour tous renseignements, Véronique Topize ou Didier Richet commercial@drr-consulting.com ou par téléphone sur le 263 79 18.